

*Życie jest coś warte wtedy, gdy człowiek piękno samo w sobie ogląda
- Platon „Uczta”*

Uczta dla ciała, ducha i umysłu...

To co daje radość i chwile odprężenia diabetykom, członkom ich rodzin oraz zaproszonym gościom, przynosi satysfakcję tym, którzy organizują „Czwartkowy Obiad u Diabetyków”, czyli Redakcję magazynu medycznego „Cukrzyca a Zdrowie” wydawanego przez Polskie Stowarzyszenie Diabetyków o/w Białymstoku jest niezmiernie zaszczycone i ogromnie poruszone życzliwością i dowodami sympatii jego uczestników.



Raduje nas stale rosnąca liczba gości, pragnących uczestniczyć w naszym wyjątkowym i oryginalnym przedsięwzięciu. Pragniemy podczas kolejnych Czwartkowych Obiadów u Diabetyków zaskakiwać prezentacją oraz oprawą kulturalną i edukacyjną.

To spotkanie było miłą niespodzianką dla gości...



Przybyło na nie wielu znakomitych gości, zainteresowanych promowaniem zdrowego stylu życia, a także pragnących wiedzieć jak najwięcej o cukrzycy, jako podstępnej a coraz powszechniejszej chorobie.



Burmistrzów Suręża - Sławomira Hałickiego i Supraśla - Radosława Dobrowolskiego, interesowała profilaktyką cukrzycy oraz najczęściej spotykane u diabetyków powikłania. Kierują i zarządzają swoimi gminami, chcą więc być bliżej swoich wyborców, interesują się edukacją prozdrowotną. Otrzymują i czytają nasze pismo „Cukrzyca a Zdrowie”, ale pytań nigdy dość...



Na pytania, z uroczym uśmiechem, odpowiadała dr n. med. Małgorzata Buraczyk, doświadczony diabetolog, która potrafi w przystępny sposób wytłumaczyć, jak należy postępować z osobami chorymi na cukrzycę. Na co uważać i jak dbać o codzienną dietę, nawet jeśli jest się zdrowym. Redaktor z TVP Białystok, Dorota Kuc, zagorzała propagatorką zdrowego trybu życia, miała wiele pytań do Pani Doktor.



Dr n. med. Zenon Chwieńsko w przerwie, oczekując na wykład, zainteresował się artykułami w magazynie medycznym „Cukrzyca a Zdrowie”.

Pani Małgorzata Choińska-Siemaszko, dyrektor Centrum „Astoria” i Adam Wiński, dyrektor PFRON Oddział Podlaski, cierpliwie czekali na wykład, bardzo też byli ciekawi części kulinarnej i gotujących VIP-ów. Pan Adam Wiński, jest częstym bywalcem „Czwartkowych Obiadów u Diabetyków”, więc wiedział, iż ten wieczór będzie ciekawy, smaczny i wesoły.



Edward Klepacki, Prezes Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków Koło Miejskie Powiatowe oraz prof zw. Witold Czarnecki przybyli z małżonkami, aby podczas tego miłego wieczoru zapoznać się z najnowszymi wiadomościami na temat profilaktyki cukrzycy.



Dr n. med. Anna Bańkowska-Łuksza, dyrektor szpitala w Mońkach, lubi bywać na naszych „Czwartkowych Obiadach u Diabetyków”, ponieważ popiera nasz sposób edukacji. Twierdzi, że: „bawić ucząc, czyli mówić przystępnie o trudnych sprawach” jest bardzo dobrą formą edukacji i najlepszym sposobem dotarcia do osób zagrożonych chorobą oraz już chorujących.



Pan Witold Rądziszewski, zastępca prezesa PSS „Społem”, gotował na poprzednim „Czwartkowym Obiedzie u Diabetyków”, teraz zastanawiał się jak poradzą sobie natępni kuchmistrzowie. Pani Marianna Andruszkiewicz – kierownik Działu Technologii i Przygotowania Produkcji, także była ciekawa zmagają znanych osób nad naszymi patelniami i garnkami.

Dr n. med. Janina Czerniakiewicz-Bolińska czekała z niecierpliwością na „deser artystyczny”.



Gości przybywało z minuty na minutę. Sala pękała w szwach. Studenci z Politechniki, choć byli po wykładach, także przybyli na prelekcję.



Chór Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku, pod dyrekcją Wioletty Miłkowskiej, wykonał brawurowo standardy polskiej piosenki. Znane i lubiane utwory w wykonaniu chórzystów wzbudziły aplauz. Proszono o piosenkę, a pani drygent namawiała publiczność do wspólnego śpiewania znanych przebojów.



Była Komisarz Maria Kubajewska, nasz szczególny gość, przybyła, aby uczestniczyć w „Czwartkowym Obiedzie u Diabetyków” oraz wesprzeć członków Chóru Komendy Wojewódzkiej Policji i drygent Wioletę Miłkowską.



Dr hab. n. med. Danuta Pawłowska, znakomita wykładowczyni, której słucha się z niekłamną przyjemnością, omówiła walory zdrowotne wynikające z zastosowania naturalnego zakwasu przy wypieku pieczywa. Pani doktor odpowiadała także na pytania dotyczące mrożonek i nowalijek,

Każdy z zaproszonych gości słuchał uważnie, niektórzy notowali. Temat istotny dla diabetyków, choć nie tylko, wzbudził ogromne zainteresowanie. Mistrz Ceremoniału, Pan Dariusz Szada-Borzyszkowski, wręczył jej przepiękny, wielobarwny wiosenny bukiet, dziękując że zawsze służy nam radą oraz wpa-ja w nas zdrowe nawyki żywieniowe.



*Zaskoczona mina Marszałka
Województwa Podlaskiego,
Mieczysława Kazimierza Baszko,
warta była obejrzenia.
Redaktor naczelna magazynu
medycznego „Cukrzyca a Zdrowie”,
Danuta Roszkowska, wręczyła
Marszałkowi pamiątkowy kółaż
„Czwartkowych Obiadów u Diabetyków”.
Pan Marszałek Mieczysław Kazimierz
Baszko był bardzo zadowolony, że będzie
mógł w ten sposób chwalić się,
że gotował dla nas i jego dania
smakowały wszystkim.*



*Skromna i urocza redaktor TVP Białystok,
Dorota Kuc odbierała swoją niezwykłą pamiątkę
z rąk Danuty Roszkowskiej, bardzo wzruszona.
Dziękując za prezent stwierdziła, że ta wspania-
ła praca będzie wisiała w honorowym miejscu,
aby każdy z odwiedzających ją mógł podziwiać
kółaż, a przy okazji stać się nowym bywalcem na-
szych „Czwartkowych Obiadów u Diabetyków”.
Pani Dorota Kuc propaguje zdrowy tryb życia,
wspiera naszą ideę oraz misję edukacji prozdro-
wotnej. Jest naszym ambasadorem, któremu przy-
świeca hasło: „edukacja poprzez kulturę”.*

*Czas na „Kulinarne Inspiracje”. Troje wspaniałych kucharzy gotowych do twórczych działań
na polu kuchennym. Fartuchy założone, sprzęt kuchenny przygotowany, woda bulgoce. Czas zaczy-
nać. Menu ustalamy prozdrowotne, uwzględniając przede wszystkim potrzeby diabetyków, ale taki
dietetyczny zestaw proponujemy każdemu. Smacznie i zdrowo!*



Kto pierwszy? Sprzęt w dłoniach i gotowość do pracy! Mistrz Ceremoniału, Dariusz Szada-Borzyszkowski, zapowiada. Zaczyna burmistrz Suraza, Sławomir Halicki. Wszyscy czekają w napięciu, co się wydarzy?



Spokój i opanowanie to podstawa ugotowania z sukcesem mrożonej fasolki szparagowej Chłodni Białostok, podanej z poppingiem, czyli prażonymi ziarnami amarantusa, firmy Szarłat. Burmistrz Suraza przygotował także pastę z cieciorzką a'la Astoria z chlebem na naturalnym zakwasie firmy PSS „Społem”. Danie przepyszne, proste w wykonaniu i bardzo zdrowe.



Pasta z cieciorki a'la Astoria rozchodziła się bardzo szybko, każdy docenił twórczy wkład burmistrza Suraza, Sławomir Halicki, a burmistrz Supraśla, Radosław Dobrowolski, był pod wielkim wrażeniem umiejętności kulinarnych swego kolegi.

Wszystkich, po wspaniałym preludium, ciekawiło danie główne i sposób, w jaki zadaniu stawia czoła burmistrz Supraśla, Radosław Dobrowolski. Danie to wiosenna Martenica, wykonana z mrożonych warzyw. Danie to jest w Bułgarii podawane podczas ludowego święta, związanego z symbolicznym pożegnaniem zimy i powitaniem wiosny.





Burmistrz Supraśla Radosław Dobrowolski był bardzo dumny ze swej potrawy oraz dowodów uznania, które słyszał na temat swych zdolności kucharzkich od całego Chóru Policji, i nie tylko.



Dr n. med. Małgorzata Buraczyk przygotowała najbardziej oczekiwaną, sławną już mrożoną śliwkę oblaną gorącą, gorzką czekoladą. Diabetyk może zjeść tylko trzy sztuki takiego rarytasu, przestrzegala pani doktor. I z uśmiechem częstowała gości.





Każdy ze znakomitych kucharzy, próbował dania i zachwalał je szczerze!



Podziękowania za miłe chwile spędzone razem. Obietnice spotkania się znowu. Komentarze i rozmowy na temat wykładu oraz wrażeń kulinarnych. Trudno się rozstać, więc...

**DO
ZOBACZENIA!!!**

